### Общество с ограниченной ответственностью «Пион»

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано | Утверждаю |
| председатель профсоюза работников | генеральный директор |
| ООО «Пион» | ООО «Пион»  |
| Сидоров П.П. | Воронов А.В. |
| “\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г | “\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г |
| *Сидоров* Сидоров П.П. | *Воронов* Воронов А.В. |

Инструкция №\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

## при работе при низких температурах на открытом воздухе

## и в не отапливаемых помещениях

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. В настоящей инструкции изложены требования охраны труда, которые должны соблюдать работники предприятия при работе при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях.

1.2. К работам при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

-предварительный (при поступлении на работу) или периодический медицинский осмотр и годные по состоянию здоровья;

-вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;

-первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности;

1.3. При выполнении работ при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях основным опасным производственным фактором, который может привести к несчастным случаям, является обморожение от воздействия низкой температуры.

1.4. Лиц, приступающих к работе на холоде, следует проинформировать о его влиянии на организм. Также следует проинформировать о мерах и способах оказания первой(доврачебной) медицинской помощи.

1.5. Эксплуатация машин, агрегатов, инструментов в зимний период осуществляется в соответствии с требованиями ГОСТ 25646-95 «Эксплуатация строительных машин. Общие требования».

1.6. Запрещается отогревание транспортных средств (узлов и агрегатов), технологического оборудования.

1.7. В целях нормализации теплового состояния человека температура в местах обогрева должна поддерживаться на уровне 21-25 С, при обогреве следует снимать верхнюю утепленную одежду.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При подготовке к работам работник обязан:

* надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты для работы при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях в соответствии с погодными условиями.
* подобрать необходимый инструмент с учетом хрупкости металла и материалов при низких температурах.

### 3. Требование охраны труда во время работы

3.1. Рекомендуемый режим работ на открытой территории указан в таблице:

|  |  |
| --- | --- |
| Температура воздуха, С | Скорость ветра, м/с |
| до 1 | 1-2 | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8-10 |
| а | б | а | б | а | б | а | б | а | б | а | б |
| * 10
 | 127 | 1 | 114 | 1 | 95 | 2 | 80 | 2 | 68 | 3 | 58 | 3 |
| * 15
 | 88 | 2 | 82 | 2 | 69 | 3 | 60 | 3 | 52 | 3 | 45 | 4 |
| * 20
 | 67 | 3 | 62 | 3 | 55 | 3 | 49 | 4 | 42 | 4 | 37 | 4 |
| * 25
 | 55 | 3 | 51 | 3 | 46 | 4 | 41 | 4 | 36 | 5 | 32 | 5 |
| * 30
 | 46 | 4 | 43 | 4 | 39 | 4 | 35 | 5 | 31 | 5 | 28 | 6 |
| * 35
 | 39 | 4 | 38 | 4 | 34 | 5 | 30 | 5 | 27 | 6 | 24 | 7 |
| * 40
 | 35 | 5 | 33 | 5 | 30 | 5 | 27 | 6 | 24 | 7 | 22 | 7 |
| * 45
 | 31 | 5 | 29 | 6 | 27 | 6 | 24 | 7 | 22 | 7 | 20 | 8 |

Примечание:

а- максимальная продолжительность непрерывного пребывания на холоде, мин;

б- число 10- минутных перерывов для обогрева за 4 часовой период рабочей смены.

3.2. Показатели температуры для работников, работающих в закрытых не обогреваемых помещениях, применяются равными, как для работы на открытом воздухе при безветренной погоде.

3.3. Время на отдых и обогрев включается в рабочее время.

3.4. Помещение для обогрева:

* оборудуется на расстоянии не более 150 метров от рабочего места и может быть стационарным или передвижным;
* площадь на 1 человека 0,1 м², но при этом площадь помещения не должна быть менее 4 м²;
* температура воздуха в помещении должна быть +21-+25 С°;
* по периметру помещение оборудуется нагревательными приборами, расположенными в нижней зоне;
* для быстрого обогрева рук и ног могут устанавливаться дополнительно обогреватели с лучистым теплом, температура которых должна быть в диапазоне +35- +40 С°.
* помещение оборудуется вешалками, скамьями или сиденьями по числу работающих.

3.5. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов находиться на холоде.

3.6. При температуре ниже -40 С° следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

3.7. По возможности следует избегать передвижения на автотранспорте на дальние расстояния при пониженной температуре воздуха без сопровождения другого автомобиля.

3.8. При силе ветра более 12 м/с следует прекратить любые работы на высоте.

3.9. Руководители производственных подразделении в праве при достижении предельных значении температуры воздуха и скорости ветра прекращать плановые работы.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Признаки переохлаждения:

* озноб и дрожь;
* нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;
* посинение и побледнение губ;
* снижение температуры тела.

4.2. Признаки обморожения нижних конечностей:

* потеря чувствительности;
* кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
* нет пульса у лодыжек.

4.3. Порядок действий при переохлаждении:

* при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть пострадавшего мягким одеялом, предложить теплый чай с сахаром;
* в теплом помещении немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 С°;
* после согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду;
* продолжать поить пострадавшего теплым чаем с сахаром до прибытия врачей.

4.4. Порядок действий при обморожении:

* как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
* снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;
* немедленно укрыть поврежденные участки от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой.
* дать теплый чай;
* дать 1-2 таблетки анальгина;
* вызвать «Скорую помощь»;

4.5. Недопустимо:

* растирать обмороженную кожу;
* помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;
* смазывать кожу маслами или вазелином.

### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо:

* отключить все работающие механизмы и оборудование;
* сложить в отведенное место для хранения применяемую в процессе работы технологическую оснастку;
* очистить от грязи, промыть и убрать инструмент и мелкие детали в места, предназначенные для их хранения;
* убрать и привести в порядок рабочее место;
* протереть и смазать трущиеся части инструмента и сдать его на хранение;
* снять и поместить на хранение предохранительные приспособления, спецодежду, обувь поместить в сушилку.