### Общество с ограниченной ответственностью «Пион»

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано | Утверждаю |
| председатель профсоюза работников | генеральный директор |
| ООО «Пион» | ООО «Пион» |
| Сидоров П.П. | Воронов А.В. |
| “\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г | “\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г |
| *Сидоров* Сидоров П.П. | *Воронов* Воронов А.В. |

Инструкция №\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

## для подсобного рабочего

Инструкция составлена в соответствии с “Типовой инструкцией по охране труда” для подсобного рабочего (в торговле)” ТИ Р М-019-2002.

### 1. Общие требования безопасности

1.1. На должность подсобного рабочего принимаются работники:

* прошедшие соответствующую подготовку;
* имеющие профессиональные навыки для работы;
* имеющие 1 группу по электробезопасности,

прошедшие перед допуском к самостоятельной работе

* обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) и признанные годными к выполнению работ в порядке, установленном Минздравом РФ;
* обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;
* инструктаж по охране труда;
* стажировку на рабочем месте;
* проверку знаний требований охраны труда;

На тяжелые работы не следует принимать женщин детородного возраста и лиц в возрасте до 21 года, а также работников, которым эти работы противопоказаны по состоянию здоровья.

1.2. Подсобный рабочий обязан:

* соблюдать требования настоящей инструкции, норм и правил;
* правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
* проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда и пожарную безопасность;
* немедленно извещать непосредственного или вышестоящего руководителя о ситуации, угрожающей здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья;
* проходить периодический (1 раз в 2 года) медицинский осмотр;
* знать правила и порядок поведения при пожаре;
* уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
* не допускать на рабочее место посторонних лиц;
* курить в специально отведенных местах;
* знать, что нельзя находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
* содержать в чистоте рабочее место.

1.3. На подсобного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

* движущиеся машины и механизмы;
* перемещаемые грузы, товары, тара;
* обрушивающиеся штабели складируемых товаров;
* пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, товаров;
* пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная подвижность воздуха;
* повышенное значение напряжения в электрической цепи;
* острые кромки, заусенцы, неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, товаров и тары;
* физические перегрузки.

1.4. Подсобный рабочий должен пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты, выдаваемыми в соответствии с Отраслевыми типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты рабочим и служащим организаций:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Срок использования |
| 1. | Костюм хлопчатобумажный для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или  костюм из смешанных тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий | 1 шт. на год |
| 2. | Рукавицы комбинированные или перчатки с полимерным покрытием | 12 пар на год |
| 3. | Ботинки кожаные с жестким подноском | 1 пара на год |
| 4. | Очки защитные | до износа |
| 5. | Жилет сигнальный 2 класса защиты | 1 шт. на год |
| На наружных работах зимой дополнительно: | | |
| 6. | Куртка на утепляющей прокладке | по поясам |
| 7. | Брюки на утепляющей прокладке или костюм для защиты от пониженных температур из смешанной или шерстяной ткани | по поясам |
| 8. | Ботинки кожаные утепленные с жестким подноском | по поясам |
| 9. | Перчатки с защитным покрытием, морозостойкие, с шерстяными вкладышами | 3 пары на год |
| 10. | Жилет сигнальный 2 класса защиты | 1 шт. на год |
| При работе на строительной площадке | | |
| 11. | Каска защитная | дежурная |

1.5. Подсобный рабочий извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. За нарушение трудовой дисциплины, несоблюдение требований нормативных документов по охране труда работник привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с ТК РФ.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть одетую одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить наличие необходимого для работы оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.3. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

* освободить проходы, проезды и места складирования грузов от посторонних предметов;
* проверить достаточность освещения проходов и мест складирования товаров, груза;
* удобно и устойчиво разместить запасы товаров, инструмент, инвентарь, приспособления, упаковочные и обвязочные материалы на рабочих местах продавцов, укладчика - упаковщика товаров и других работников;

проверить внешним осмотром:

* отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
* надежность защиты всех токоведущих и пусковых устройств используемого электрооборудования;
* наличие и надежность заземления конвейера и другого применяемого оборудования. Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления (зануления);
* наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (соединительных муфт, цепных, клиноременных и пр.) оборудования;
* отсутствие посторонних предметов на ленте конвейера и вокруг него;
* состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых неогражденных люков, колодцев);
* наличие предохранительных скоб у тележек для перемещения бочек, бидонов, тележек - медведок и др.;
* исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхность спецтары, рукоятки ножей должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенцев; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки).

2.4. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры применяемого оборудования (пускателей, концевых выключателей и т.п.) и работу подъемно - транспортного оборудования на холостом ходу.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях конвейера и другого применяемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Перемещение, погрузку и выгрузку груза производить с учетом его категории и степени опасности.

3.4. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.6. Содержать рабочую зону в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) товары.

3.7. Не загромождать проходы между прилавками, стеллажами, штабелями товаров, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами упаковочных и обвязочных материалов.

3.8. Использовать средства защиты рук при переноске грузов в жесткой таре, пищевого льда, замороженных продуктов.

3.9. Соблюдать принятый порядок штабелирования и дештабелирования грузов.

3.10. При перемещении катно - бочковых грузов по горизонтальной поверхности соблюдать следующие требования:

* при перекатывании бочек находиться за перемещаемым грузом;
* не перекатывать бочки, толкая их за края, во избежание ушиба рук о предметы, находящиеся на пути перекатывания груза;
* не переносить катно - бочковые грузы на спине независимо от их массы.

3.11. При выполнении работ по перемещению баллонов со сжатыми и сжиженными газами, тары с опасными и вредными веществами:

* перемещать баллоны с надетыми предохранительными колпаками, закрывающими вентили, используя специальные тележки. Не переносить баллоны на руках;
* переносить баллоны по лестнице, используя носилки, имеющие затягивающий ремень;
* транспортировать агрессивные жидкости, находящиеся в стеклянной таре (кислоты, щелочи и др.), только на специально приспособленных для этого носилках, тележках, тачках;
* бутыли с кислотой ставить в корзину и переносить за ручки не менее чем двум подсобным рабочим, предварительно осмотрев и проверив состояние ручек и дна корзины. Не допускается переносить бутыли с кислотой или щелочью на спине, плече и перед собой;
* обращаться осторожно с порожней тарой из-под кислот, не наклонять порожние бутыли.

3.12. При штабелировании стройматериалов:

* штучный камень укладывать на высоту не более 1,5 м (во избежание самообрушения);
* кирпич укладывать на ровной поверхности не более чем в 25 рядов;
* высота штабеля пиломатериалов при рядовой укладке не должна превышать половины ширины штабеля, а при укладке в клетки должна быть не более ширины штабеля;
* штабелям из песка, гравия, щебня и других сыпучих материалов придавать естественный угол откоса или ограждать их прочными подпорными стенками.

3.13. Дештабелирование грузов производить только сверху вниз.

3.14. При взятии сыпучих грузов из штабеля не допускать образования подкопа.

3.15. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.16. Вскрытие верха ящиков производить от торцевой стороны соответствующим инструментом (гвоздодером, клещами). Торчащие гвозди удалять, металлическую обивку загибать внутрь ящика.

3.17. Деревянные бочки вскрывать путем снятия упорного (верхнего) обруча и последующего освобождения остова от шейного (второго) обруча с одной стороны бочки. При снятии обруча использовать специальную набойку и молоток. Слегка ударяя молотком по клепкам (вверх), освободить дно и вынуть его с помощью стального клепа. Не допускается извлекать дно бочки ударами молотка или топора.

При вскрытии металлических бочек, имеющих пробки, применять специальный гаечный ключ. Не допускается выбивать пробку с помощью молотка.

3.18. Для вскрытия консервных банок пользоваться предназначенным для этого инструментом (консервный нож).

3.19. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

* производить резкие движения;
* направлять нож при вспарывании мягкой тары в направлении "на себя";
* проверять остроту лезвия рукой;
* опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.20. Передвигать тележки, передвижные стеллажи, контейнеры в направлении "от себя".

3.21. Переносить товары только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.22. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.23. Работы на высоте производить с исправных стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц или раздвижных лестниц - стремянок, испытанных в установленном порядке.

3.24. При переноске лестницы вдвоем нести ее следует наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним подсобным рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 м.

3.25. Перед началом работы на приставной лестнице (стремянке) проверить:

* наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц (стремянок) на грунте или башмаков из нескользкого материала при их установке на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне);
* сроки ее следующих испытаний;
* наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
* устойчивость лестницы (стремянки). Путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.26. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы надежно его закрепить за устойчивую конструкцию.

При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу у ее основания должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.27. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки ограждать или охранять.

3.28. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу, при условии надежного крепления ее к конструкции.

3.29. Запрещается:

* работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
* работать с приставной лестницы стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
* находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
* работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
* поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
* устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
* работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.30. Во время работы с использованием подъемно - транспортного оборудования:

* соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода - изготовителя оборудования;
* использовать подъемно - транспортное оборудование только на тех работах, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
* предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;
* включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп";
* не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
* соблюдать нормы загрузки оборудования.

Осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность, пробуксовку ленты конвейера, извлекать застрявшие предметы, очищать применяемое оборудование можно после его остановки с помощью кнопки "стоп", отключения пусковым устройством, на котором вывешен плакат "Не включать! Работают люди!", и после полной остановки вращающихся и подвижных частей.

3.31. При использовании подъемно - транспортного оборудования не допускается:

* работать со снятыми заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми кожухами движущихся и токоведущих частей;
* поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
* оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
* наличие напряжения (бьет током) на его корпусе, раме или кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновение постороннего шума, запаха горящей изоляции, самопроизвольная остановка или неправильное действие механизмов и элементов оборудования. При возникновении этих обстоятельств остановить работу оборудования (выключить) кнопкой "стоп" (выключателем) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства, сообщить непосредственному руководителю и до устранения неисправностей не включать.

3.32. При уборке производственных и бытовых помещений:

* производить уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования при полной его остановке;
* в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, уборку производить только после окончания погрузочно - разгрузочных работ;
* отходы обтирочных материалов складировать в металлический ящик с плотной крышкой;
* в случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций потребовать отключения смонтированных на них электрических устройств.

3.33. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

* применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
* не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 град. С);
* не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.34. Не сметать мусор и отходы в люки, колодцы и т.п.

### 4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении поломок применяемого оборудования, угрожающих аварией в кладовых и подсобных помещениях, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, грузов, товаров и т.п. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Для предотвращения аварийных ситуаций:

* при загрузке (выгрузке) холодильных камер соблюдать меры предосторожности, исключающие возможность случайной изоляции в них работников;
* не находиться и не производить работы под поднятым грузом, на путях движения транспорта.

4.4. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места пролитыми лаками, красками, горюче - смазочными материалами, маслами или просыпанными порошкообразными веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.5. Пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкость ветошью; большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью.

Пролитые жиры, смазочные масла удалить с помощью ветоши, опилок или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.6. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.7. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить и обесточить электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат "Не включать! Работают люди!".

5.2. Освободить конвейер от груза и очистить от загрязнений. Очистку конвейера производить щеткой, сухой ветошью и т.п. только после полной остановки движущихся частей и механизмов; закрыть запорное приспособление пускового устройства. Наклонный конвейер опустить в крайнее нижнее положение.

5.3. Убрать в отведенные места хранения применяемые приспособления и инструмент.

5.4. Грузовую тележку установить на ровную поверхность, рама гидравлической тележки должна быть опущена в нижнее положение.

5.5. Удалить из помещения использованный обтирочный материал в специально отведенное место.

5.6. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.