### Общество с ограниченной ответственностью «Пион»

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано | Утверждаю |
| председатель профсоюза работников | генеральный директор |
| ООО «Пион» | ООО «Пион» |
| Сидоров П.П. | Воронов А.В. |
| “\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г | “\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г |
| *Сидоров* Сидоров П.П. | *Воронов* Воронов А.В. |

Инструкция №\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для делопроизводителя

Инструкция составлена в соответствии с “Инструкцией по охране труда для делопроизводителя” ИОТ - 067 - 2001

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе делопроизводителем допускаются работники:

* прошедшие предварительный (перед приемом на работу) и периодические медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
* имеющие соответствующую профессиональную подготовку;
* прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда,
* прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, допущенные к самостоятельной работе.
* имеющие группу по электробезопасности 1.

1.2. При работе делопроизводителем работник обязан:

* соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
* соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
* использовать спецодежду;
* соблюдать правила личной гигиены;
* содер­жать в чистоте рабочее место;
* не находится на рабочем месте в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
* курить и принимать пищу только в специально отведенном для этого месте;

1.3. Делопроизводитель обязан знать:

* правила безопасной работы на ПК;
* требования охраны труда, следовать требованиям данной инструкции;
* правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
* правила противопожарного режима
* опасные и вредные производственные факторы, связанные с выполняемой работой.

1.3. При работе делопроизводителем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

* нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером:
* ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
* поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Делопроизводитель во время работы (в зависимости от отрасли) должен пользоваться средствами индивидуальной защиты (спецодежда, спецобувь, рукавицы, очки, маски, респираторы и др.), выдаваемыми на предприятии. Полагается:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Срок использования |
| 1. | Халат хлопчатобумажный | 1 шт. на год |
| 2. | Перчатки хлопчатобумажные | 3 пары на год |

1.5. Делопроизводитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.7. За нарушение требований инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

Перед началом работы делопроизводитель обязан:

2.1. Надеть спецодежду;

2.2. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк.(48 Вт/кв.м.).

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый ин­струмент и оборудование.

2.4. Убедиться, что на рабочем месте нет посторонних предметов. При необходимости, убрать их.

2.5. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (ПК, копировально-множительной техники и т.д.) убедиться в их ис­правности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторон­ними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополни­тельного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием ПК соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

* не подключать к электросети и не отключать от нее ПК мокрыми и влажными руками;
* не оставлять включенный в электросеть ПК без присмотра.

3.5. При работе с использованием ПК, копировально-множительной техники, делопроизводитель должен руководствоваться “Инструкцией по охране труда при работе с персональным компьютером (ПК)”, “Инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах”.

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гипо­динамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во вре­мя которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкуль­турные паузы и физкультурные минутки.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе ПК, копировально-множительной техники, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устра­нения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом адми­нистрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить эк­ран ПК салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.