### **Общество с ограниченной ответственностью «Пион»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано** | **Утверждаю** |
| **председатель профсоюза работников** | **генеральный директор** |
| **ООО «Пион»** | **ООО «Пион»** |
| **Сидоров П.П.** | **Воронов А.В.** |
| **“\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г** | **“\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г** |
| ***Сидоров* Сидоров П.П.** | ***Воронов* Воронов А.В.** |

**Инструкция №\_\_\_**

## Инструкция по охране труда

## при работе с кухонной электроплитой

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе с кухонной электроплитой допускаются работники:

* прошедшие соответствующую подготовку;
* прошедшие инструктаж по охране труда;
* прошедшие предварительный (при приеме на работу) и периодические (во время работы) медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
* прошедшие инструктаж по электробезопасности и имеющие группу по электробезопасности 1.

1.2. Работники должны:

* соблюдать правила внутреннего трудового рас­порядка;
* соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
* выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
* выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
* правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
* соблюдать требования охраны труда;
* немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
* знать правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
* знать правила противопожарного режима и уметь применять первичные средства пожаротушения;
* знать, что нельзя находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.
* знать, что курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенном месте.

1.3. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

* термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;
* поражение электрическим током при неисправном заземлении кор­пуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика;
* подвижные части механического оборудования;
* повышенная температура поверхностей оборудования;
* повышенная температура воздуха рабочей зоны;
* пониженная влажность воздуха;
* повышенная или пониженная подвижность воздуха;
* повышенное значение напряжения в электрической цепи;
* острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря;
* вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
* физические перегрузки.

1.4. При работе с кухонной электроплитой должна использоваться сле­дующая спецодежда и средства индивидуальной защиты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Срок использования |
| 1. | Халат хлопчатобумажный | 1 шт. на 4 мес. |
| 2. | Передник хлопчатобумажный | 1 шт. на 4 мес. |
| 3. | Косынка или колпак х/б | 1 шт. на 4 мес. |
| 4. | Диэлектрический коврик | дежурный |
| 5. | Тапочки, или туфли, или ботинки текстильные или текстильно-комбинированные на нескользящей подошве | 1 пара на 6 мес. |
| 6. | Рукавицы х/б | 1 пара на 6 мес. |
| 7. | Полотенце х/б | 1 шт. на 6 мес. |

1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой.

1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнету­шителем углекислотным или порошковым.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о случившемся администрации учреждения. При неисправности кухонной электроплиты прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. За нарушение требований инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.

2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.

2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.

3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.

3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более 3/4 их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.

3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.

3.5. При снимании посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ста­вить на нее вдвоем.

3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.

3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь:

* освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая необходимые меры предосторожности (при отделении пострадавшего от токоведущих частей и проводов нужно обязательно использовать сухую одежду или сухие предметы, не проводящие электрический ток);
* в течение 1 мин. оценить общее состояние пострадавшего (определение сознания, цвета кожных и слизистых покровов, дыхания, пульса, реакции зрачков);
* при отсутствии сознания уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта, проводить общее согревание;
* при необходимости (очень редкое и судорожное дыхание, слабый пульс) приступить к искусственному дыханию;
* проводить реанимационные (оживляющие) мероприятия до восстановления действия жизненно важных органов или до проявления явных признаков смерти;
* при возникновении у пострадавшего рвоты повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс;
* после проведения реанимационных мероприятий обеспечить пострадавшему полный покой и вызвать медперсонал;
* при необходимости транспортировать пострадавшего на носилках в положении "лежа";
* как можно скорее доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить кухонную электроплиту и после ее очистить от загрязнений.

5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть лицо и руки с антибактериальным моющим средством.